



**Bitte denken Sie daran, sich auch für Vorträge anzumelden.**

Nur so können wir die Veranstaltung planen und Sie informieren, falls wir aus unvorhersehbaren Gründen oder wegen Nichterreichens der Mindestteilnehmerzahl die Veranstaltung absagen müssen.

### August 2020

- Di. 18. **Lesung: Zurück in Sommerby**  
16:00 Uhr, Stadtbücherei Schleswig S. 32
- Sa. 29. **Thailändisch kochen - Hor Mok Taley**  
10:00 Uhr, Gallbergschule, vhs-Küche  
Wasana Reinhold S. 91
- So. 30. **Philosophisches Café in der vhs 30.08.2020**  
10:30 Uhr, Haus der vhs  
Rudolf Vossen S. 17

### September 2020

- Do. 03. **Nähmaschinenführerschein**  
09:00 Uhr, Haus der vhs  
Cornelia Möller S. 47
- Do. 03. **Nähmaschinenführerschein**  
11:30 Uhr, Haus der vhs  
Cornelia Möller S. 47
- Do. 03. **Warum berechnen Banken "Strafzinsen" und was kann ich dagegen tun?**  
19:00 Uhr, Haus der vhs  
Bernd Schmidt S. 24
- Do. 10. **Investition in Aktien - eine Option für mich?**  
19:00 Uhr, Haus der vhs  
Bernd Schmidt S. 24
- Do. 10. **Wer abnehmen will, muss essen! Vortrag mit Körperanalyse**  
19:00 Uhr, Haus der vhs  
Michael Tädcke S. 77
- Sa. 12. **Freude der Karibik und Flensburger Flair: mehr als nur eine Buddel voll Rum!**  
18:30 Uhr, Haus der vhs  
Paul M. Hahlbohm S. 25

- Di. 15. **Selbstbestimmte Vorsorge in Form der Vorsorgevollmacht, Betreuungs- und Patientenverfügung**  
17:00 Uhr, Haus der vhs  
Andreas Creutzberg S. 23
- Mi. 16. **Politisches Frühstück mit Schleswigs Bürgermeister**  
10:00 Uhr, Haus der vhs  
Bürgermeister S. Dose S. 16
- Mi. 16. **Fröhlich-frugales Leben**  
19:00 Uhr, Haus der vhs  
Birgit Lucius S. 20
- Do. 17. **Deutsche Bundesländer erkunden I - Bayern**  
19:30 Uhr, Haus der vhs  
Hans Schnoor S. 15
- Sa. 19. **Funktionelles Training - Workshop**  
09:00 Uhr, Haus der vhs  
Martina Henningsen S. 86
- Sa. 19. **Demenz geht uns alle an!**  
10:00 Uhr, Haus der vhs  
Iris Jirka S. 93
- Mi. 23. **Wald ist mehr als Holz - Gesunde Wälder - Gesunde Menschen**  
19:00 Uhr, Haus der vhs  
Dr. Susanne Winter, Philipp Gerhard S. 30
- Do. 24. **Immobilienfinanzierung leicht erklärt (I)**  
18:30 Uhr, Haus der vhs  
Bettina Küßner S. 23
- Do. 24. **Entgiften - Naturheilkundliche Ausleitungsverfahren**  
19:00 Uhr, Haus der vhs  
Birgit Lucius S. 76
- Fr. 25. **Rot, Weiß, Rosé - Basiswissen Wein**  
18:30 Uhr, Haus der vhs  
Karin Bayha S. 25
- Sa. 26. **Kräuterwanderung: Natur kreativ**  
10:00 Uhr, vhs-Parkplatz (Treffpunkt)  
Birgit Lucius S. 19
- Sa. 26. **Thailändisch kochen - Kuay Tiaw Zenjai**  
10:00 Uhr, Gallbergschule, vhs-Küche  
Wasana Reinhold S. 91
- So. 27. **Philosophisches Café in der vhs 27.09.2020**  
10:30 Uhr, Haus der vhs  
Rudolf Vossen S. 17

- Di. 29. **Wachstücher- praktische Alternative zu Alu- und Frischhaltefolie**  
19:00 Uhr, Haus der vhs  
Birgit Lucius S. 20
- Di. 29. **Die USA vor der Wahl - und am Abgrund?**  
19:30 Uhr, Online-Seminar  
Hubert Wetzel S. 27
- Mi. 30. **Starke Frauen und Männer im Märchen**  
18:30 Uhr, Haus der vhs  
Susanne E. Schoppmeier S. 34
- Mi. 30. **Einkochen - Dörren - Einlegen**  
18:30 Uhr, Gallbergschule, vhs-Küche  
Birgit Lucius S. 92
- Mi. 30. **Singen für alle: Schlager und Popmusik**  
19:00 Uhr, Bruno-Lorenzen-Schule, Aula  
Bernd Morawietz S. 39

### Oktober 2020

- Fr. 02. **Pandemien - Corona und die neuen globalen Infektionskrankheiten**  
19:30 Uhr, Online-Seminar  
Jörg Hacker S. 0
- Do. 08. **Ausflug in die USA (Ostseite): Musik zum Mitsingen**  
19:30 Uhr, Haus der vhs  
H. Schnoor, B. Morawietz S. 13
- Mi. 14. **Wie Babys Sprache(n) lernen**  
19:30 Uhr, Online-Seminar  
Prof. Kathleen Wermke S. 28
- Do. 15. **Brennpunkte der Kulturgeschichte: "Rebellionen, Attentate, Revolutionen" I**  
10:00 Uhr, Haus der vhs  
Dr. Detlef Bielefeld S. 35
- Sa. 17. **Portrait und Gestalt in Zeichnung und Malerei**  
10:00 Uhr, Haus der vhs  
Karl-Heinz Morscheck S. 42
- Di. 20. **Bhutan und Mystischer Himalaya - Reisevortrag**  
19:00 Uhr, Haus der vhs  
S. Sehgal - Designertours S. 15
- Mi. 21. **Immobilienfinanzierung leicht erklärt (II)**  
18:30 Uhr, Haus der vhs  
Bettina Küßner S. 24
- Do. 22. **Die Donnerstagsdiskussion zu aktuellen politischen Themen 22.10.2020**  
14:30 Uhr, Haus der vhs  
Erika Hofmann S. 16



**November 2020**

- |   |  |   |
|---|--|---|
| <p>Do. 22. <b>Ausflug in die USA (Westseite): Musik zum Mitsingen</b><br/>19:30 Uhr, Haus der vhs<br/>H. Schnoor, B. Morawietz S. 13</p> <p>Sa. 24. <b>Sketchnotes - Was ist das?</b><br/>09:30 Uhr, Haus der vhs<br/>Gönnä Hartmann S. 52</p> <p>Sa. 24. <b>Thailändisch kochen - Khao Doog Anchan</b><br/>10:00 Uhr, Gallbergschule, vhs-Küche<br/>Wasana Reinhold S. 91</p> <p>So. 25. <b>Philosophisches Café in der vhs 25.10.2020</b><br/>10:30 Uhr, Haus der vhs<br/>Rudolf Vossen S. 17</p> <p>Mo. 26. <b>Workshop: Einstieg in die Landschaftsfotografie</b><br/>19:00 Uhr, Haus der vhs<br/>Bernd Kanitz S. 38</p> <p>Di. 27. <b>Rund ums Online-Banking</b><br/>10:00 Uhr, Haus der vhs<br/>Christina Nissen S. 22</p> <p>Di. 27. <b>Vom Teetrinker zum Teeenießer</b><br/>19:00 Uhr, Flensburg<br/>Joachim Möller S. 24</p> <p>Mi. 28. <b>Wie bereite ich den Hauskauf richtig vor?</b><br/>18:30 Uhr, Haus der vhs<br/>Elmar Berg S. 23</p> <p>Do. 29. <b>Die Donnerstagsdiskussion am 29.10.2020</b><br/>14:30 Uhr, Haus der vhs<br/>Erika Hofmann S. 16</p> <p>Do. 29. <b>Sehnsucht im Märchen</b><br/>18:30 Uhr, Haus der vhs<br/>Susanne E. Schoppmeier S. 34</p> <p>Do. 29. <b>Ihr Stoffwechsel ist so einzigartig wie Sie!</b><br/>18:30 Uhr, Haus der vhs<br/>Anja Beckmann S. 76</p> <p>Do. 29. <b>Indien zwischen Bhutan und Bangladesch</b><br/>19:00 Uhr, Haus der vhs<br/>Ralph Volkland S. 14</p> <p>Do. 29. <b>Wandel dich, nicht das Klima</b><br/>19:30 Uhr, Online-Seminar<br/>Prof. Gerhard Reese S. 0</p> <p>Fr. 30. <b>Perlen im Glas!</b><br/>18:30 Uhr, Haus der vhs<br/>Karin Bayha S. 25</p> | <p>Mo. 02. <b>Singen für alle: Englische Oldies, Folk und Gospel</b><br/>19:00 Uhr, Bruno-Lorenzen-Schule, Aula<br/>Bernd Morawietz S. 39</p> <p>Di. 03. <b>Kindertheater: Der Maulwurf Grabowski</b><br/>16:00 Uhr, Stadtbücherei Schleswig<br/>Theater Mär S. 31</p> <p>Mi. 04. <b>Machen Immobilien als Anlage noch Sinn? Auch für mich?</b><br/>18:30 Uhr, Haus der vhs<br/>Tim Albrecht S. 23</p> <p>Do. 05. <b>Nähmaschinenführerschein</b><br/>09:00 Uhr, Haus der vhs<br/>Cornelia Möller S. 47</p> <p>Do. 05. <b>Nähmaschinenführerschein</b><br/>11:30 Uhr, Haus der vhs<br/>Cornelia Möller S. 47</p> <p>Do. 05. <b>Die Donnerstagsdiskussion am 05.11.2020</b><br/>14:30 Uhr, Haus der vhs<br/>Erika Hofmann S. 16</p> <p>Do. 05. <b>Wie wird aus meinem Kurs ein Bildungsurlaub?</b><br/>15:30 Uhr, Haus der vhs<br/>Stefanie Kuhr S. 51</p> <p>Do. 05. <b>Süße Sünde - Einschränkungen bei Diabetes?</b><br/>19:00 Uhr, Haus der vhs<br/>Michael Tädcke S. 77</p> <p>Do. 05. <b>Die Niederlande - von Groningen bis ans Ijsselmeer</b><br/>19:30 Uhr, Haus der vhs<br/>Ralph Volkland S. 14</p> <p>Fr. 06. <b>Seeluft, Salz und Single Malts - Die schottischen Inseln und ihr Whisky</b><br/>18:30 Uhr, Haus der vhs<br/>Paul M. Hahlbohm S. 25</p> <p>Fr. 06. <b>Lauschen, Lächeln, Lachen ...Tausendundeine sinnliche Nacht: Ein sinnlich betörender Märchenabend für Erwachsene</b><br/>19:00 Uhr, Haus der vhs<br/>Sylvia Wieland<br/>Förderverein Märchen e. V. S. 34</p> <p>Sa. 07. <b>Seenotsignalmittel Fachkundenachweis (FKN)</b><br/>10:00 Uhr, Haus der vhs<br/>Marlis Bruse S. 21</p> <p>Sa. 07. <b>Feldenkrais zum Kennenlernen</b><br/>10:00 Uhr, Haus der vhs<br/>Jens-Uwe Popp S. 85</p> | <p>Sa. 07. <b>Filzen - Schalen, Taschen, Handyhüllen</b><br/>14:00 Uhr, Haus der vhs<br/>Ingrid Råsta-Thomsen S. 45</p> <p>So. 08. <b>Vipassana Meditation</b><br/>09:00 Uhr, Haus der vhs<br/>Michael Kressenbuch S. 90</p> <p>Mi. 11. <b>Immobilie im Alter - Alternativen und Ideen</b><br/>18:00 Uhr, Haus der vhs<br/>Oliver Nolte S. 24</p> <p>Do. 12. <b>Die Donnerstagsdiskussion am 12.11.2020</b><br/>14:30 Uhr, Haus der vhs<br/>Erika Hofmann S. 16</p> <p>Do. 12. <b>Die Erfindung des (jüdischen) Essens: Popkultur, Ernährung, Identität</b><br/>19:30 Uhr, Online-Seminar<br/>Dr. Caspar Battegay S. 0</p> <p>Sa. 14. <b>Fluid Painting - Alles fließt! Grundkurs</b><br/>10:00 Uhr, Haus der vhs<br/>Stefanie Kuhr S. 44</p> <p>Di. 17. <b>Die Logen der Freimaurer - Mythos und Wirklichkeit</b><br/>18:30 Uhr, Haus der vhs<br/>Rainer Raup S. 18</p> <p>Mi. 18. <b>Mein Haus verkauf ich doch mit links, oder?</b><br/>18:00 Uhr, Haus der vhs<br/>Oliver Nolte S. 23</p> <p>Do. 19. <b>Die Donnerstagsdiskussion am 19.11.2020</b><br/>14:30 Uhr, Haus der vhs<br/>Erika Hofmann S. 16</p> <p>Do. 19. <b>Indisch kochen mit Sumeet Sehgal</b><br/>15:30 Uhr, Gallbergschule, vhs-Küche<br/>Sumeet Sehgal - Designerto@s93</p> <p>Do. 19. <b>Deutsche Bundesländer erkunden II - Sachsen</b><br/>19:30 Uhr, Haus der vhs<br/>Hans Schnoor S. 15</p> <p>Fr. 20. <b>Armes Madagaskar, reiches Madagaskar</b><br/>19:30 Uhr, Haus der vhs<br/>Jörn Tietje S. 14</p> <p>Fr. 20. <b>Gerechtigkeit und Gesundheit - wie kann die Pharmaforschung allen zugutekommen?</b><br/>19:30 Uhr, Online-Seminar<br/>Thomas Pogge S. 29</p> <p>Sa. 21. <b>Skizzieren und Schnellzeichnen</b><br/>10:00 Uhr, Haus der vhs<br/>Karl-Heinz Morscheck S. 41</p> |
|---|--|---|



- Sa. 21. **Mindfulness Based Stress Reduction**  
10:00 Uhr, Haus der vhs  
Dr. Harald Lucius S. 89
- Sa. 21. **Thailändisch kochen - Gai Oob Taojiew**  
10:00 Uhr, Gallbergschule,  
vhs-Küche  
Wasana Reinhold S. 91
- So. 22. **Philosophisches Café in der vhs 22.11.2020**  
10:30 Uhr, Haus der vhs  
Rudolf Vossen S. 17
- Do. 26. **Die Donnerstagsdiskussion am 26.11.2020**  
14:30 Uhr, Haus der vhs  
Erika Hofmann S. 16
- Do. 26. **Zu Fuß mit Rucksack und Zelt von Mexiko nach Kanada: ein Abenteuer auf dem Pacific Crest Trail**  
19:00 Uhr, Haus der vhs  
Dr. Tanja Reinke S. 14
- Do. 26. **Seife und Reinigungsmittel selbst herstellen**  
19:00 Uhr, Haus der vhs  
Birgit Lucius S. 20
- Sa. 28. **Realistisches Zeichnen**  
10:00 Uhr, Haus der vhs  
Dobri Gjurkov S. 41
- Sa. 28. **Line-Dance-Workshop I**  
13:00 Uhr, Haus der vhs  
Loretta Malü S. 40
- Sa. 28. **Tango Argentino - Ein Workshop**  
16:00 Uhr, Haus der vhs  
Dobri Gjurkov, Nina Gjurkov S. 40

### Dezember 2020

- Di. 01. **Verschörungstheorien: Charakteristika - Funktionen - Folgen**  
19:30 Uhr, Online-Seminar  
Michael Butter S. 27
- Do. 03. **Die Donnerstagsdiskussion am 03.12.2020**  
14:30 Uhr, Haus der vhs  
Erika Hofmann S. 16
- Do. 03. **Ernährung bei Arthrose**  
19:00 Uhr, Haus der vhs  
Michael Tädcke S. 78
- Fr. 04. **Erstellen Sie Ihren eigenen Presstext!**  
09:00 Uhr, Haus der vhs  
Erika Hofmann S. 17

- Sa. 05. **Fluid Painting - Alles fließt! Aufbaukurs**  
10:00 Uhr, Haus der vhs  
Stefanie Kuhr S. 44
- Sa. 05. **Thailändisch kochen - Gäng Massaman Gai**  
10:00 Uhr, Gallbergschule, vhs-Küche  
Wasana Reinhold S. 91
- Mi. 09. **"Indien spirituell" - Reisevortrag**  
19:00 Uhr, Haus der vhs  
S. Sehgal - Designertours S. 15
- Mi. 09. **Singen für alle: Internationale Weihnachtslieder**  
19:00 Uhr, Bruno-Lorenzen-Schule, Aula  
Bernd Morawietz S. 39
- Do. 10. **Die Donnerstagsdiskussion am 10.12.2020**  
14:30 Uhr, Haus der vhs  
Erika Hofmann S. 16
- Do. 10. **Weihnachtszeit - Märchenzeit**  
18:30 Uhr, Haus der vhs  
Susanne E. Schoppmeier S. 34
- Do. 10. **Deutsche Bundesländer erkunden III - Hessen**  
19:30 Uhr, Haus der vhs  
Hans Schnoor S. 15
- Do. 10. **Das Zeitalter des Glaubens. Aufstieg und Niedergang der uns vertrauten Form von Religion**  
19:30 Uhr, Online-Seminar  
Prof. Dr. Jan Assmann S. 0
- Fr. 11. **Klangreise mit Klangschalen, Gong und Klangsäule**  
19:00 Uhr, Haus der vhs  
Angela Wilcke S. 90
- Sa. 12. **Bilder des Lichts**  
10:00 Uhr, Haus der vhs  
Karl-Heinz Morscheck S. 43
- Sa. 12. **Feldenkrais zum Kennenlernen**  
10:00 Uhr, Haus der vhs  
Jens-Uwe Popp S. 85
- Sa. 12. **Line-Dance-Workshop II**  
14:00 Uhr, Haus der vhs  
Loretta Malü S. 40
- Di. 15. **Journalismus statt Panik - von der besonderen Aufgabe und Verantwortung der Medien in besonderen Zeiten**  
19:30 Uhr, Online-Seminar  
Georg Mascolo S. 0

### Januar 2021

- Sa. 09. **Portrait und Gestalt in Zeichnung und Malerei**  
10:00 Uhr, Haus der vhs  
Karl-Heinz Morscheck S. 42
- Mi. 13. **Demenz geht uns alle an!**  
18:00 Uhr, Haus der vhs  
Iris Jirka S. 93
- Mi. 13. **Demenz geht uns alle an!**  
18:00 Uhr, Haus der vhs  
Iris Jirka S. 93
- Do. 14. **Brennpunkte der Kulturgeschichte: "Rebellionen, Attentate, Revolutionen" II**  
10:00 Uhr, Haus der vhs  
Dr. Detlef Bielefeld S. 36
- Do. 14. **Die Donnerstagsdiskussion am 14.01.2021**  
14:30 Uhr, Haus der vhs  
Erika Hofmann S. 16
- Do. 14. **Abenteuer auf den Spuren Marco Polos - Von der antiken zur neuen Seidenstraße**  
18:00 Uhr, Haus der vhs  
Dr. Christiane Repenning S. 14
- Fr. 15. **Warum es kein islamisches Mittelalter gab - Das Erbe der Antike und der Orient**  
19:30 Uhr, Online-Seminar  
Prof. Dr. Thomas Bauer S. 29
- Mi. 20. **Politisches Frühstück mit Schleswigs Bürgermeister**  
10:00 Uhr, Haus der vhs  
Bürgermeister S. Dose S. 16
- Mi. 20. **Selbstbestimmte Vorsorge in Form der Vorsorgevollmacht, Betreuungs- und Patientenverfügung**  
17:00 Uhr, Haus der vhs  
Andreas Creutzberg S. 23
- Mi. 20. **Fröhlich-frugales Leben**  
19:00 Uhr, Haus der vhs  
Birgit Lucius S. 20
- Do. 21. **Nähmaschinenführerschein**  
09:00 Uhr, Haus der vhs  
Cornelia Möller S. 47
- Do. 21. **Nähmaschinenführerschein**  
11:30 Uhr, Haus der vhs  
Cornelia Möller S. 47
- Do. 21. **Die Donnerstagsdiskussion am 21.01.2021**  
14:30 Uhr, Haus der vhs  
Erika Hofmann S. 16



- |  |   |   |
|--|---|---|
| Do. 21. <b>Mit fröhlichen Märchen ins neue Jahr</b><br>18:30 Uhr, Haus der vhs<br>Susanne E. Schoppmeier S. 34           | Sa. 06. <b>Visualisierungsworkshop - Flipchartgestaltung leicht gemacht</b><br>09:30 Uhr, Haus der vhs<br>Gönnna Hartmann S. 52   | Do. 18. <b>Märchen von kirrendem Frost und beißendem Wind</b><br>18:30 Uhr, Haus der vhs<br>Susanne E. Schoppmeier S. 34  |
| Do. 21. <b>Deutsche Bundesländer erkunden IV - Thüringen</b><br>19:30 Uhr, Haus der vhs<br>Hans Schnoor S. 15            | Sa. 06. <b>Fluid Painting - Alles fließt! Grundkurs</b><br>10:00 Uhr, Haus der vhs<br>Stefanie Kuhr S. 44                         | Do. 18. <b>Deutsche Bundesländer erkunden V - Baden-Württemberg</b><br>19:30 Uhr, Haus der vhs<br>Hans Schnoor S. 15  |
| Fr. 22. <b>Klangreise mit Klangschalen, Gong und Klangsäule</b><br>19:00 Uhr, Haus der vhs<br>Angela Wilcke S. 90        | Mo. 08. <b>Die Logen der Druiden</b><br>18:30 Uhr, Haus der vhs<br>Lothar Koch S. 18  | Sa. 20. <b>Gestreckt ins Leben - Die Bedeutung der frühen Bewegungsmuster für die Entwicklung von Krippenkindern</b><br>09:30 Uhr, Haus der vhs<br>Sigrid Moldenhauer S. 53 |
| Sa. 23. <b>Feldenkrais zum Kennenlernen</b><br>10:00 Uhr, Haus der vhs<br>Jens-Uwe Popp S. 85                            | Di. 09. <b>Matcha - das IN-Getränk</b><br>19:00 Uhr, Flensburg<br>Joachim Möller S. 24  | Sa. 20. <b>Licht - Schatten - Perspektive in Zeichnung und Malerei</b><br>10:00 Uhr, Haus der vhs<br>Karl-Heinz Morscheck S. 41   |
| So. 24. <b>Philosophisches Café in der vhs 24.01.2021</b><br>10:30 Uhr, Haus der vhs<br>Rudolf Vossen S. 17              | Mi. 10. <b>Immobilienfinanzierung leicht erklärt (I)</b><br>18:30 Uhr, Haus der vhs<br>Bettina Küßner S. 23                       | Sa. 20. <b>Jenseits von Schottland: Whisk(e)y weltweit!</b><br>18:30 Uhr, Haus der vhs<br>Paul M. Hahlbohm S. 25  |
| Mi. 27. <b>Mein Haus verkauf ich doch mit links, oder?</b><br>18:00 Uhr, Haus der vhs<br>Oliver Nolte S. 23              | Mi. 10. <b>Wachstücher- praktische Alternative zu Alu- und Frischhaltefolie</b><br>19:00 Uhr, Haus der vhs<br>Birgit Lucius S. 20 | Mi. 24. <b>Immobilienfinanzierung leicht erklärt (II)</b><br>18:30 Uhr, Haus der vhs<br>Bettina Küßner S. 24  |
| Do. 28. <b>Die Donnerstagsdiskussion am 28.01.2021</b><br>14:30 Uhr, Haus der vhs<br>Erika Hofmann S. 16                 | Do. 11. <b>Die Donnerstagsdiskussion am 11.02.2021</b><br>14:30 Uhr, Haus der vhs<br>Erika Hofmann S. 16                          | Do. 25. <b>Die Donnerstagsdiskussion am 25.02.2021</b><br>14:30 Uhr, Haus der vhs<br>Erika Hofmann S. 16  |
| Do. 28. <b>Die Energiewende aktiv mitgestalten</b><br>18:00 Uhr, Haus der vhs<br>Verbraucherzentrale S. 22               | Do. 11. <b>Heizen &amp; Klimaschutz - wie teuer wird es für mich?</b><br>18:00 Uhr, Haus der vhs<br>Verbraucherzentrale S. 22     | Do. 25. <b>Kampf dem Zucker! 10 Zuckeralternativen und was sie für unsere Gesundheit taugen</b><br>19:00 Uhr, Haus der vhs<br>Michael Tädcke S. 78                          |
| Sa. 30. <b>Wenn Ermahnungen nicht helfen</b><br>09:30 Uhr, Haus der vhs<br>Sigrid Moldenhauer S. 52                      | Do. 11. <b>Buschadien ... und andere Schmeicheleien</b><br>19:00 Uhr, Haus der vhs<br>Jürgen Wegscheider, Markus M. Winkler S. 34 | Fr. 26. <b>Wie wird aus meinem Kurs ein Bildungsurlaub?</b><br>15:30 Uhr, Haus der vhs<br>Stefanie Kuhr S. 51   |
| Sa. 30. <b>Thailändisch kochen - Gung Pad Pong Kari</b><br>10:00 Uhr, Gallbergschule, vhs-Küche<br>Wasana Reinhold S. 92 | Fr. 12. <b>Australien - Impressionen der Ostküste, Reisereportage</b><br>19:00 Uhr, Haus der vhs<br>André Pflanz S. 14            | Sa. 27. <b>Sketchnotes - Was ist das?</b><br>09:30 Uhr, Haus der vhs<br>Gönnna Hartmann S. 52   |
| Sa. 30. <b>Filzen - Stulpen, Seidenschals und Stolas</b><br>14:00 Uhr, Haus der vhs<br>Ingrid Rästa-Thomsen S. 45        | Sa. 13. <b>Bilder des Lichts</b><br>10:00 Uhr, Haus der vhs<br>Karl-Heinz Morscheck S. 43   | Sa. 27. <b>Realistisches Zeichnen</b><br>10:00 Uhr, Haus der vhs<br>Dobri Gjurkov S. 41   |
| <b>Februar 2021</b>  |   |   |
| Mi. 03. <b>Immobilie im Alter - Alternativen und Ideen</b><br>18:00 Uhr, Haus der vhs<br>Oliver Nolte S. 24              | Sa. 13. <b>Line-Dance-Workshop I</b><br>13:00 Uhr, Haus der vhs<br>Loretta Malü S. 40   | Sa. 27. <b>Thailändisch kochen - Khao Man Gai Tood</b><br>10:00 Uhr, Gallbergschule, vhs-Küche<br>Wasana Reinhold S. 92   |
| Do. 04. <b>Die Donnerstagsdiskussion am 04.02.2021</b><br>14:30 Uhr, Haus der vhs<br>Erika Hofmann S. 16                 | Mo. 15. <b>Ihr Stoffwechsel ist so einzigartig wie Sie!</b><br>18:30 Uhr, Haus der vhs<br>Anja Beckmann S. 77                     | Sa. 27. <b>Line-Dance-Workshop II</b><br>13:00 Uhr, Haus der vhs<br>Loretta Malü S. 40  |
| Do. 04. <b>Auf dem Olavsweg durchs wilde Norwegen pilgern</b><br>18:30 Uhr, Haus der vhs<br>Birgit Henningsen S. 14      | Di. 16. <b>Entgiften - Naturheilkundliche Ausleitungsverfahren</b><br>19:00 Uhr, Haus der vhs<br>Birgit Lucius S. 76              | Sa. 27. <b>Tango Argentino - Ein Workshop</b><br>16:00 Uhr, Haus der vhs<br>Dobri Gjurkov, Nina Gjurkov S. 40   |
|  | Do. 18. <b>Die Donnerstagsdiskussion am 18.02.2021</b><br>14:30 Uhr, Haus der vhs<br>Erika Hofmann S. 16                          |   |





So. 28. **Philosophisches Café in der vhs 28.02.2021**  
10:30 Uhr, Haus der vhs  
Rudolf Vossen S. 18

### März 2021

Do. 04. **Die Donnerstagsdiskussion am 04.03.2021**  
14:30 Uhr, Haus der vhs  
Erika Hofmann S. 16

Do. 04. **Singen für alle: Deutsche Schlager**  
19:00 Uhr, Bruno-Lorenzen-Schule, Aula  
Bernd Morawietz S. 39

Sa. 06. **Abenteuer Beteiligung - auch in der Kita?**  
09:30 Uhr, Haus der vhs  
Gönnä Hartmann S. 52

Sa. 06. **Feldenkreis zum Kennenlernen**  
10:00 Uhr, Haus der vhs  
Jens-Uwe Popp S. 85

Di. 09. **Rund ums Online-Banking**  
10:00 Uhr, Haus der vhs  
Christina Nissen S. 23

Do. 11. **Nähmaschinenführerschein**  
09:00 Uhr, Haus der vhs  
Cornelia Möller S. 47

Do. 11. **Nähmaschinenführerschein**  
11:30 Uhr, Haus der vhs  
Cornelia Möller S. 47

Do. 11. **Die Donnerstagsdiskussion am 11.03.2021**  
14:30 Uhr, Haus der vhs  
Erika Hofmann S. 17

Do. 11. **Die digitalen Stromzähler kommen - so läuft das Smart Meter Rollout!**  
18:00 Uhr, Haus der vhs  
Verbraucherzentrale S. 22

Sa. 13. **Alte Spiele - neu entdeckt**  
09:30 Uhr, Haus der vhs  
Sigrid Moldenhauer S. 53

Sa. 13. **Skizzieren und Schnellzeichnen**  
10:00 Uhr, Haus der vhs  
Karl-Heinz Morscheck S. 41

Do. 18. **Die Donnerstagsdiskussion am 18.03.2021**  
14:30 Uhr, Haus der vhs  
Erika Hofmann S. 17

Do. 18. **Mütter und Töchter im Märchen**  
18:30 Uhr, Haus der vhs  
Susanne E. Schoppmeier S. 34

Do. 18. **Deutsche Bundesländer erkunden VI - Brandenburg**  
19:30 Uhr, Haus der vhs  
Hans Schnoor S. 15

Sa. 20. **Thailändisch kochen - Pad Thai Boo-ran**  
10:00 Uhr, Gallbergschule,  
vhs-Küche  
Wasana Reinhold S. 92

Sa. 20. **Plattdeutsch für Kita-Mitarbeiter\*innen**  
10:00 Uhr, Haus der vhs  
Margit Waschull S. 52

Sa. 20. **Filzen - Gartenskulpturen**  
14:00 Uhr, Haus der vhs  
Ingrid Rästa-Thomsen S. 45

So. 21. **Vipassana Meditation**  
09:00 Uhr, Haus der vhs  
Michael Kressenbuch S. 90

Do. 25. **Im Truck durch Afrikas atemberaubenden Süden**  
18:00 Uhr, Haus der vhs  
Dr. Christiane Repenning S. 15

Sa. 27. **Landschaftsmalen nach BOB ROSS®: Ein Tag - ein Gemälde**  
10:00 Uhr, Haus der vhs  
Rose Adrian-Trienen S. 43

Sa. 27. **Line-Dance-Workshop III**  
14:00 Uhr, Haus der vhs  
Loretta Malü S. 40

So. 28. **Philosophisches Café in der vhs 28.03.2021**  
10:30 Uhr, Haus der vhs  
Rudolf Vossen S. 18

### April 2021

Sa. 10. **Wind - Wasser - Wolken - Spiegelungen**  
10:00 Uhr, Haus der vhs  
Karl-Heinz Morscheck S. 43

Do. 15. **Brennpunkte der Kulturgeschichte: "Rebellionen, Attentate, Revolutionen" III**  
10:00 Uhr, Haus der vhs  
Dr. Detlef Bielefeld S. 36

Sa. 17. **Kräuterwanderung: Essbare Wildpflanzen im Frühjahr**  
11:00 Uhr, Veranstaltungsort:  
siehe Kurstext  
Birgit Lucius S. 20

Do. 22. **Ausstellung der Fotofreunde in Schleswig-Holstein**  
08:00 Uhr, Haus der vhs  
Fotofreunde in SH S. 13

Do. 22. **Die Donnerstagsdiskussion am 22.04.2021**  
14:30 Uhr, Haus der vhs  
Erika Hofmann S. 17

Do. 22. **Märchen machen satt und glücklich!**  
18:30 Uhr, Haus der vhs  
Susanne E. Schoppmeier S. 34

Do. 22. **Deutsche Bundesländer erkunden VII - Niedersachsen**  
19:30 Uhr, Haus der vhs  
Hans Schnoor S. 15

Fr. 23. **"Drink Pink" - Sommerfarbe im Glas**  
18:30 Uhr, Haus der vhs  
Karin Bayha S. 26

Sa. 24. **Fotoevent "Ein Tag auf Sylt"**  
06:00 Uhr, vhs-Parkplatz  
(Treffpunkt)  
Bernd Kanitz S. 38

Sa. 24. **Querschnittsaufgabe Gender im Kita-Alltag - Fortbildung für Kita-Mitarbeiter\*innen**  
09:30 Uhr, Haus der vhs  
Jutta Heilmann S. 52

Sa. 24. **Feldenkreis zum Kennenlernen**  
10:00 Uhr, Haus der vhs  
Jens-Uwe Popp S. 85

Sa. 24. **Thailändisch kochen - Khao Man Gai Tom**  
10:00 Uhr, Gallbergschule, vhs-Küche  
Wasana Reinhold S. 92

So. 25. **Philosophisches Café in der vhs 25.04.2021**  
10:30 Uhr, Haus der vhs  
Rudolf Vossen S. 18

Mi. 28. **Politisches Frühstück mit Schleswigs Bürgermeister**  
10:00 Uhr, Haus der vhs  
Bürgermeister S. Dose S. 16

Mi. 28. **Selbstbestimmte Vorsorge in Form der Vorsorgevollmacht, Betreuungs- und Patientenverfügung**  
17:00 Uhr, Haus der vhs  
Andreas Creutzberg S. 23

Do. 29. **Die Donnerstagsdiskussion am 29.04.2021**  
14:30 Uhr, Haus der vhs  
Erika Hofmann S. 17

### Mai 2021

Do. 06. **Die Donnerstagsdiskussion am 06.05.2021**  
14:30 Uhr, Haus der vhs  
Erika Hofmann S. 17

Sa. 08. **Wenn Ermahnungen nicht helfen**  
09:30 Uhr, Haus der vhs  
Sigrid Moldenhauer S. 52



- Sa. 15. **Realistisches Zeichnen**  
10:00 Uhr, Haus der vhs  
Dobri Gjurkov S. 41
- Sa. 15. **Tango Argentino - Ein Workshop**  
16:00 Uhr, Haus der vhs  
Dobri Gjurkov, Nina Gjurkov S. 40
- Do. 20. **Die Donnerstagsdiskussion am 20.05.2021**  
14:30 Uhr, Haus der vhs  
Erika Hofmann S. 17
- Do. 20. **Deutsche Bundesländer erkunden VIII - Sachsen-Anhalt**  
19:30 Uhr, Haus der vhs  
Hans Schnoor S. 15
- Sa. 22. **Thailändisch kochen - Frühlingsrollen**  
10:00 Uhr, Gallbergschule,  
vhs-Küche  
Wasana Reinhold S. 92
- So. 30. **Philosophisches Café in der vhs 30.05.2021**  
10:30 Uhr, Haus der vhs  
Rudolf Vossen S. 18
- So. 30. **Techniken der Glasmalerei kennen lernen und ausprobieren**  
14:00 Uhr, Kappeln  
Laurenz-A. Schettler S. 42

**Juni 2021**

- Do. 03. **Die Donnerstagsdiskussion am 03.06.2021**  
14:30 Uhr, Haus der vhs  
Erika Hofmann S. 17
- Fr. 04. **Motorbootfahren - eine Einführung**  
15:00 Uhr, Wiking-Nordhafen SL  
Peter Franke S. 22
- Fr. 04. **Jollensegeln? Ich?**  
15:00 Uhr, Wiking-Nordhafen SL  
Peter Franke S. 22
- Sa. 05. **Jollensegeln? Ich?**  
10:00 Uhr, Wiking-Nordhafen SL  
Peter Franke S. 22
- Sa. 05. **Feldenkrais zum Kennenlernen**  
10:00 Uhr, Haus der vhs  
Jens-Uwe Popp S. 85
- Sa. 05. **Thailändisch kochen - Tom Yam Gung**  
10:00 Uhr, Gallbergschule,  
vhs-Küche  
Wasana Reinhold S. 92
- Sa. 05. **Spelen un Snacken op Platt**  
10:00 Uhr, Haus der vhs  
Margit Waschull S. 52

- Do. 10. **Die Donnerstagsdiskussion am 10.06.2021**  
14:30 Uhr, Haus der vhs  
Erika Hofmann S. 17
- Do. 10. **Einkochen - Dörren - Einlegen**  
18:30 Uhr, Gallbergschule, vhs-  
Küche  
Birgit Lucius S. 92
- Do. 10. **Deutsche Bundesländer erkunden IX - Berlin**  
19:30 Uhr, Haus der vhs  
Hans Schnoor S. 15
- Sa. 12. **Fotoevent "Hamburg - day and early night"**  
06:00 Uhr, vhs-Parkplatz  
(Treffpunkt)  
Bernd Kanitz S. 38
- Sa. 12. **Kräuterwanderung: Essbare Wildkräuter und Heilpflanzen**  
11:00 Uhr, vhs-Parkplatz  
(Treffpunkt)  
Birgit Lucius S. 20
- So. 13. **Philosophisches Café in der vhs 13.06.2021**  
10:30 Uhr, Haus der vhs  
Rudolf Vossen S. 18

- Fr. 18. **Die Speyside: Goldenes Herz der schottischen Whisky-Industrie**  
18:30 Uhr, Haus der vhs  
Paul M. Hahlbohm S. 25
- Sa. 26. **Mindfulness Based Stress Reduction**  
10:00 Uhr, Haus der vhs  
Dr. Harald Lucius S. 89

**August 2021**

- Sa. 14. **Alte Spiele - neu entdeckt**  
09:30 Uhr, Haus der vhs  
Sigrid Moldenhauer S. 53

**September 2021**

- Sa. 11. **Gestreckt ins Leben - Die Bedeutung der frühen Bewegungsmuster für die Entwicklung von Krippenkindern**  
09:30 Uhr, Haus der vhs  
Sigrid Moldenhauer S. 53

**November 2021**

- Sa. 27. **Mindfulness Based Stress Reduction (MBSR nach Kabat-Zinn)**  
10:00 Uhr, Haus der vhs  
Dr. Harald Lucius S. 89

**Verschenken Sie doch mal Bildung!**

Gutscheine in beliebiger Höhe erhalten Sie bei der vhs.

Wenden Sie sich an  
(04621) 9662-0!