

Do. 24.11.2022,

08:30 – 15:00 Uhr, 8 UE, 67 €

**Umgang und Sprache mit
Demenzkranken**

Menschen mit einer Demenzerkrankung leben häufig in ihrer eigenen Welt. Als Folge können sie Alltagssituationen nur begrenzt meistern. Die Veränderung im Erleben bringen Angehörige oft an ihre Grenzen. Den Erhalt und die Akzeptanz des Person-Seins bei Demenz gilt es zu stärken. In dieser Fortbildung brechen wir alte Denkmuster und Regeln auf und beschreiten neue Wege des Alltags. Mithilfe zahlreicher Beispiele über die Kommunikation (Validation) und den Umgang mit schwierigen Situationen klären wir sich wiederholende Themen. Von einem humorvollen und entspannten Miteinander können beide Seiten profitieren. (Kleingruppe)

Kurs-Nr. D346.166

Mi. 30.11.2022,

08:30 – 15:00, 8 UE, 67 €

**Jahreszeitliche Angebote in der Betreuung
- Der Monat Dezember**

Im Dezember gibt es viele Anlässe den Alltag lustvoll zu gestalten. Der Wunschzettel und Adventskalender aus Kindertagen, Barbarazweige, Nikolaus und Marzipan. Viele bekannte Lieder, Gedichte und Geschichten. Tannenbaum, Christbaumschmuck und die Weihnachtsbäckerei mit all ihren beliebten Gewürzen und Düften. Das Weihnachtsessen und Traditionen von Familie zu Familie. Rauhächte und Räucherwerk. Der Abschluss des Jahres: die Silvesterfeier mit Orakeln, Spielen, Musik und Tanz. (Kleingruppe)

Kurs-Nr. D346.135

Do. 15.12.2022,

08:30 – 15:00, 8 UE, 67 €

**Jahreszeitliche Angebote in der Betreuung -
Der Monat Januar**

Im Januar mit guten Vorsätzen und Glücksbringern, den drei Königen, Schnee, Eis und Tieren im Winter, die Schneekatastrophe, die allen Schleswig-Holsteinern in Erinnerung ist. Aber auch die wärmenden Gerichte und Getränke mit ihren Traditionen. Die schönen Geschichten und Märchen zum Thema, wie Frau Holle und die Schneekönigin.

Kurs-Nr. D346.136

**Unser vollständiges Programm finden Sie
unter**

www.vhs-schleswig.de.



Fortbildungen für Demenzbetreuende und Angehörige

Geben Sie bei der Anmeldung bitte die Kurs-Nummer an.

Sofern die Kursgebühr durch Dritte übernommen wird, teilen Sie uns das bitte bei der Anmeldung gleich mit.

September – Dezember 2022

Volkshochschule der Stadt Schleswig,
Königstraße 30, 24837 Schleswig
Tel. 04621 9662-0
Email: vhs@schleswig.de,
Internet: vhs-schleswig.de

Do. 22.09.2022,

08:30 – 15:00 Uhr, 8 UE, 67 €

**Umgang und Sprache mit
Demenzkranken**

Menschen mit einer Demenzerkrankung leben häufig in ihrer eigenen Welt. Als Folge können sie Alltagssituationen nur begrenzt meistern. Die Veränderung im Erleben bringen Angehörige oft an ihre Grenzen. Den Erhalt und die Akzeptanz des Person-Seins bei Demenz gilt es zu stärken. In dieser Fortbildung brechen wir alte Denkmuster und Regeln auf und beschreiten neue Wege des Alltags. Mithilfe zahlreicher Beispiele über die Kommunikation (Validation) und den Umgang mit schwierigen Situationen klären wir sich wiederholende Themen. Von einem humorvollen und entspannten Miteinander können beide Seiten profitieren. (Kleingruppe)

Kurs-Nr. D346.133

Do. 22.09.2022,

18:30 – 20:00 Uhr, Vortrag

**Kommunikation mit Demenzerkranken:
Wie reagiere ich in schwierigen
Situationen?**

Wie kommuniziere ich mit Menschen mit Demenz? Das ist oftmals eine Herausforderung. Es erfordert an vielen Stellen ein Umdenken und sehr viel Geduld. Kommunikationsprobleme lassen sich nicht pauschal lösen, aber es gibt Hilfestellungen und einige sinnvolle Verhaltensweisen. Referentin Anneke Wilken-Bober wird in das Thema einführen und Fragen beantworten. Der Vortrag richtet sich an Angehörige, Interessierte und Pflegende. In Zusammenarbeit mit der „Lokalen Allianz für Menschen mit Demenz“, kostenfrei. Anmeldung erforderlich bis 19.09.2022 bei der vhs.

Kurs-Nr. D346.103

Do. 29.09.2022,

08:30 – 15:00 Uhr, 8 UE, 67 €

**Jahreszeitliche Angebote in der Betreuung -
Der Monat Oktober**

Der Oktober beginnt mit einem Festtag für die Bäume. Kürbis, Halloween, Reformationstag und kirchliche Feiertage in Deutschland sind erwähnenswert. Gemeinsam wird die Einheit gefeiert. Die Ernte der Feldfrüchte und Obst sowie Blumen lassen uns den Erntedank begehen. Natürlich zeigen sich jetzt die Bäume und Blätter in einer neuen Pracht. Die Zeit wird umgestellt! - Herbstlieder und Musik, Bewegung und Naturmaterialien bereichern den Alltag. (Kleingruppe)

Kurs-Nr. D346.133

Do. 06.10.2022,

18:30 – 20:00 Uhr

**Umgang mit Sterben und Tod bei
Demenzkranken**

Wie kann es gelingen, den letzten Lebensweg gemeinsam zu gehen? Welche Bedürfnisse hat ein Sterbender mit Demenz? Was kann ich tun, wenn es nichts mehr zu tun gibt? Wann und wieviel muss ich als Angehöriger entscheiden? Werde ich das leisten und verantworten können? Wo kann ich Hilfe finden? Alle diese Fragen machen Angst, aber sie werden kommen. Eine frühzeitige Auseinandersetzung mit dem Thema Tod kann die Phase des Abschiednehmens für die Angehörigen und auch den Sterbenden leichter machen. Die Seelsorgerin Karina Richter kennt als Demenzexpertin und Sterbebegleiterin diese Situationen und kann Impulse geben, den letzten Lebensweg zu gestalten. Der Vortrag richtet sich an Angehörige, Interessierte und Pflegende. Kursleiterin: Anneke Wilken-Bober. In Zusammenarbeit mit der „Lokalen Allianz für Menschen mit Demenz“, kostenfrei. Anmeldung erforderlich bis 04.10.2022 bei der vhs.

Kurs-Nr. D346.104

Do. 27.10.2022,

08:30 – 15:00 Uhr, 8 UE, 67 €

**Jahreszeitliche Angebote in der Betreuung -
Der Monat November**

Im November kommen die deftigen und wärmenden Gerichte auf den Teller. Von der Steckrübenkönigin wird berichtet. St. Martin wird erwähnt mit Laternen und Gänsebraten. Von Igel, Eulen und Fledermäusen werden Geschichten und Märchen erzählt. Die Gedenktage rufen Erinnerungen wach. An Bräuche der kalten Jahreszeit erinnern wir am Ende des Monats - Andreastag - sowie den Beginn der Adventszeit. Getragene Lieder und Musik stimmen uns versöhnlich. (Kleingruppe)

Kurs-Nr. D346.134

Do. 03.11.2022,

08:30 – 15:00 Uhr, 8 UE, 67 €

Ein Sonntag im Bett ...!

Farben und Licht sowie akustische Reize können bei bettlägerigen Personen immer wieder neue Impulse auslösen! Die Tagesveranstaltung gibt Anregungen, über die Wahrnehmung und Bewegung neue Erfahrungen zu machen. Durch Themen wie Blumenduft, Gedichte, Geschichten, Musik und Singen wird auch die Erinnerung wachgerufen. Vertraute Materialien, z. B. eine Tastschnur, Ratespiele, Gedächtnistraining, kleine Massagen an Händen und Füßen unterstützen das Eigenerleben und befördern so ein Wohlgefühl.

Kurs-Nr. D346.142